

健康な食事で健康寿命の延伸を!

食環境づくりの取り組みを活かしたヘルシーライフのススメ

外食や中食が増えてきた中で、だれでもどこでも健康に良い食生活が送れるように、行政、企業、地域で、食環境づくりが進められています。それを、あなたの食生活にも取り入れてみませんか?



会期

2019年 **3月16日(土)**

会場

群馬会館

群馬県前橋市大手町2-1-1

対象

一般県民、自治体職員、学生

定員

300名お申し込みは裏面をご覧ください。

13:30 ~

開会
第1部
13:40 ~
群馬大学食健康科学教育研究センターの紹介

粕谷 健一 (群馬大学食健康科学教育研究センター長)

第2部
14:00 ~
基調講演 健康な食事で健康寿命の延伸を ~食環境整備のトレンド~講師 **武見 ゆかり** (女子栄養大学大学院教授、日本栄養改善学会理事長)

内閣府 食育推進会議専門委員、厚生労働省 日本人の長寿を支える「健康な食事」のあり方に関する検討会 副座長等、日本の健康・栄養政策の要職を歴任され、2016年からスタートした「健康な食事・食環境」(スマート・ミール)認証制度の創設を牽引された、食環境研究の第一人者です!

シンポジウム 自分のまわりの食環境を活用して健康になる

1. 食事と健康・病気
2. 食健康科学教育研究センターの取組
3. 群馬県の取組
4. 企業での取組
5. 食生活改善推進員の活動
6. 地域での取組

- 大山 良雄 (群馬大学大学院保健学研究科教授)
 村上 正巳 (群馬大学食健康科学教育研究センター教授)
 齊藤 朋子 (群馬県保健予防課健康増進・食育推進係長)
 株式会社ファミリーマート デリカ食品部
 桐生 育恵 (群馬大学大学院保健学研究科助教)
 下山 久美子 (下仁田町食生活改善推進協議会)

17:00

閉会



FAX送信方向

※FAX番号の間違ひには十分にご注意ください。

FAX:027-260-9322

株式会社
klar (クラール)

申込書

ご参加希望の方は、FAX・E-mail・TELのいずれかでお申し込みください。
E-mailでの申し込みの際は、
①区分(一般・行政関係者・医療関係者・学生・その他【 】)、②氏名(ふりがな)、③ご所属またはご住所、④ご連絡先(電話番号・FAX番号・E-mailのいずれか)、⑤連絡事項をご入力ください。

2018年度 群馬大学 地域貢献シンポジウム

健康な食事で健康寿命の延伸を! 食環境づくりの取り組みを活かしたヘルシーライフのススメ

区 分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 行政関係者 <input type="checkbox"/> 医療関係者 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他()
氏 名	(ふりがな) _____
ご 所 属 または ご 住 所	_____
ご 連 絡 先	※定員に達した場合にはご連絡させていただきます。TEL・FAX・E-mail など確実なご連絡先をお知らせください。 <input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> E-mail _____
連絡事項等	_____

※この申込書に記載された情報は、当シンポジウムの運営管理とご連絡の目的以外には使用いたしません。

※事前申し込みされた方のお席は確保いたします。

(事前申し込みなしでも、当日お席に余裕がある場合はご参加いただけます。)

案内図

※ご来場に当たってはできるだけ公共交通機関をご利用ください。

※駐車場は、県庁駐車場をご利用ください。群馬会館前の駐車場はご利用になれません。

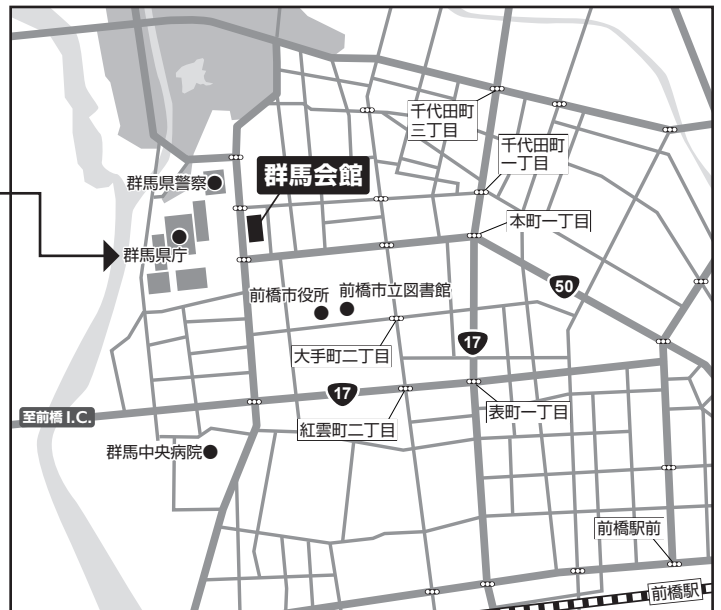
※駐車券を会場受付までお持ちください。認証機に通していただくと、駐車料金は無料になります。

電車・バス

- JR両毛線前橋駅下車、バス約6分
- 新前橋駅下車、バス約7分
- 中央前橋駅下車、バス約7分

車

- 関越自動車道前橋I.C. から、国道17号 経由、約10分



お申し込み先

株式会社
klar (クラール)TEL : 027-260-9525 FAX : 027-260-9322
E-mail : conve@klar.co.jp